



# INITIATION À L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

Programme de Formation



Siren 531 857 118 – RCS de Draguignan

CFTB - 13, PLACE NEUVE 83510 LORGUES

# INITIATION À L'HYPNOSE ERICKSONIENNE



## Dates des sessions

19, 20, 21 octobre 2018

14, 15, 16 décembre 2018

19, 20, 21 avril 2019

07, 08, 09 octobre 2019

Chaque session est limitée à **15 personnes**

## Durée

3 JOURS

## Tarifs

Individuel	450€ TTC
Entreprise	560 € TTC

## Formateur

Sébastien PATY

*Hypnothérapeute, Formateur, Superviseur*

## Lieu

CFTB

13, Place Neuve  
83510 LORGUES

## Contacts

Informations et Réservations

06 95 50 52 55

[info@cftb-var.fr](mailto:info@cftb-var.fr)

[www.cftb-var.fr](http://www.cftb-var.fr)

La formation d'initiation à l'hypnose Ericksonienne a pour objectif de vous apporter une **compétence théorique et pratique** afin d'avoir la possibilité de traiter avec aisance des **symptômes physiques et psychiques** (*addiction, phobie, douleur, problématique sexuelle, traumatisme, problème personnel et professionnel, angoisse, stress, manque de confiance, estime, insomnie...*).

Initié par Milton Erickson (1901 – 1980), père fondateur de l'hypnose Ericksonienne, ses techniques se caractérisent par une **approche souple et non dirigiste de l'hypnose**, laissant libre cours à l'imagination et à la personnalité du patient.

Les vertus thérapeutiques de l'hypnose sont de plus en plus reconnues par le corps médical qui n'hésite plus à faire appel à cette science jusqu'à présent inexploitée.

L'hypnose est un **état de conscience modifié** qui se situe entre le sommeil et l'éveil permettant au patient de **restructurer son comportement** en sollicitant son **esprit inconscient**. Nous connaissons tous cet état car l'hypnose fait partie de notre quotidien sans même que nous nous en rendions compte.

Cette formation vous permettra d'apprendre des **techniques et protocoles** pour savoir mettre en **transe hypnotique** vos patients et ainsi découvrir les possibilités de notre inconscient pour mettre en place et gérer **une séance d'hypnose efficace et porteuse de résultats**.

**« Votre inconscient sait beaucoup plus  
de choses que vous savez »**

M. Erikson

## OBJECTIFS

- ✓ Définir des connaissances théoriques et pratiques afin d'accueillir un patient, comprendre ses objectifs et mener une séance d'hypnose adaptée et efficace.
- ✓ Comprendre la mécanique hypnotique et être capable de mettre en application les protocoles / techniques abordées durant la formation.
- ✓ Accroître son champ de conscience et ainsi obtenir une compréhension plus large de ce qu'est le cerveau et la manière dont il fonctionne.

## PUBLIC

Cette formation s'adresse essentiellement aux professions médicales et thérapeutiques :

- Thérapeute,
- Médecin,
- Psychologue,
- Infirmière,
- Anesthésiste,
- Chirurgien,
- Ou pour toutes autres personnes souhaitant acquérir la compétence hypnotique.

## PREREQUIS

Aucun

## ATTESTATION DE FORMATION

A l'issue de cette formation, une attestation vous sera remise validant l'ensemble des acquis.

- ✓ Définition de l'hypnose
  - Histoire de l'hypnose Ericksonienne,
  - Les différents types d'hypnoses.
- ✓ Les présupposés de bases.
- ✓ La notion de conscient et d'inconscient
- ✓ Tests de réceptivités
- ✓ Savoir établir le rapport
  - Calibration
  - Synchronisation
  - Ratification
- ✓ L'utilisation du langage (*le Milton Modèle*)
- ✓ Déroulement d'une séance d'hypnose
- ✓ Exercices d'induction hypnotique
- ✓ Vérification des états de transe hypnotique
- ✓ Approfondir une transe hypnotique
- ✓ Sortie de transe hypnotique
- ✓ La catalepsie et la lévitation du bras
- ✓ Outils de formation (*machine à phrases*)
- ✓ Les sous-modalités sensorielles
- ✓ Le signaling idéomoteur
- ✓ L'amnésie hypnotique
- ✓ Les suggestions post-hypnotique
- ✓ Induction dite "spirale dynamique"
- ✓ Les métaphores
- ✓ Les enfants
- ✓ La régression en âge
- ✓ Gestion de la douleur
- ✓ Exercices pratiques