



# INITIATION A LA P.N.L Programmation Neuro Linguistique

Programme de Formation



# INITIATION A LA P.N.L

## Dates des sessions

2018	2019
04, 05, 06 <b>mai 18</b>	25, 26, 27 <b>fév. 19</b>
08, 09, 10 <b>juin 18</b>	15, 16, 17 <b>avr. 19</b>
20, 21, 22 <b>juil. 18</b>	03, 04, 05 <b>juin 19</b>
24, 25, 26 <b>août 18</b>	02, 03, 04 <b>août 19</b>
10, 11, 12 <b>déc. 18</b>	06, 07, 08 <b>déc. 19</b>

Chaque session est limitée à **15 personnes**

## Durée

**3 JOURS**

## Tarifs

Individuel	450€ TTC
Entreprise	560 € TTC

## Formateur

Sébastien PATY

*Hypnothérapeute, Formateur, Superviseur*

## Lieu

**CFTB**

13, Place Neuve  
83510 LORGUES

## Contacts

Informations et Réservations

06 95 50 52 55

[info@cftb-var.fr](mailto:info@cftb-var.fr)

[www.cftb-var.fr](http://www.cftb-var.fr)

### PROGRAMMATION

Nos différents programmes mentaux, conscients et inconscients

### NEURO

Notre système neurologique, c'est à dire: Notre cerveau et notre système nerveux

### LINGUISTIQUE

Notre langage, verbal et non-verbal

La formation d'Initiation à la P.N.L (*Programmation Neuro-Linguistique*) a pour objectif de **développer** des **comportements de réussites** tant dans les domaines **personnels** que **professionnels**.

Initié en 1972 par John GRINDER (*professeur de linguistique*) et Richard BRANDLER (*mathématicien et psychothérapeute*), la P.N.L nous invite à des **remises en question profonde** tant sur la conception de **notre identité** que sur **notre rapport aux autres** et au **monde extérieur**.

La P.N.L est un **outil primordial de changement**, qui permet de mieux se connaître et donc d'acquérir une meilleure compréhension des autres.

En rendant notre discernement plus lisible elle nous permet donc d'appréhender la « carte du monde » de nos interlocuteurs en apprenant à **mobiliser nos ressources** et **optimiser nos sens**.

Elle permet de comprendre nos motivations et déceler nos « croyances limitantes » et ainsi se fixer des objectifs pertinents pour les atteindre.

La P.N.L est donc l'outil **indispensable** pour **COMMUNIQUER de manière efficace** dans tous les domaines de la vie.



**« Le P.N.L est une éducation du cerveau, une sorte de mode d'emploi »**

## OBJECTIFS

- ✓ Développer ses connaissances théoriques et pratiques sur le comportement verbal et non-verbal afin de maîtriser et d'optimiser sa communication.
- ✓ Accroître ses capacités émotionnelles et relationnelles et ainsi développer une analyse cohérente sur les différents comportements humains.
- ✓ Optimiser l'efficacité de ses relations personnelles et professionnelles pour faciliter l'atteinte des résultats désirés.

## PUBLIC

Cette formation est destinée aux personnes qui de par leurs métiers s'adressent à un public :

- Professions médicales (*thérapeute, médecin, psychologue, infirmière...*),
- Consultants,
- Formateurs,
- Coachs,
- Ressources humaines,
- Managers,
- Commerciaux,
- Enseignants
- Ou pour toutes autres personnes souhaitant optimiser sa communication

## PREREQUIS

Aucun

## ATTESTATION DE FORMATION

A l'issue de cette formation, une attestation vous sera remise validant l'ensemble des acquis.

- ✓ Définition de la Programmation Neuro-Linguistique
- ✓ Origines et concepts de la P.N.L
- ✓ Les postulats P.N.L
- ✓ La notion de « carte du monde »
- ✓ Comprendre et percevoir le Monde
- ✓ Les différents processus d'apprentissage
- ✓ Le VAKOG
- ✓ Observation sensorielle et calibration
- ✓ Les mouvements oculaires
- ✓ Les procédés de synchronisations
- ✓ La bulle proxémique
- ✓ Le langage verbal et non-verbal
- ✓ La création du rapport
- ✓ Notion de congruence et d'incongruence
- ✓ La notion de position haute et position basse
- ✓ Écouter et reformuler
- ✓ Les fondamentaux de l'écoute
- ✓ Le triangle de Karpman
- ✓ Présentation du métamodèle :
  - Distorsion
  - Omission
  - Généralisation
- ✓ Comment utiliser le métamodèle ?
- ✓ La notion d'ancrage
- ✓ Désactiver une ancre
- ✓ La notion de sousmodalité
- ✓ Le recadrage
- ✓ La modélisation
- ✓ Modéliser les stratégies de succès