



# INITIATION À LA THÉRAPIE BRÈVE

Programme de Formation



# INITIATION A LA THÉRAPIE BRÈVE



## Dates des sessions

24 et 25 septembre 2018

02 et 03 mars 2019

08 et 09 juin 2019

02 et 03 décembre 2019

Chaque session est limitée à **15 personnes**

## Durée

**2 JOURS**

## Tarifs

Individuel	360€ TTC
Entreprise	560 € TTC

## Formateur

Sébastien PATY

*Hypnothérapeute, Formateur, Superviseur*

## Lieu

**CFTB**

13, Place Neuve  
83510 LORGUES

## Contacts

Informations et Réservations

06 95 50 52 55

[info@cftb-var.fr](mailto:info@cftb-var.fr)

[www.cftb-var.fr](http://www.cftb-var.fr)

La thérapie brève, née au *Mental Research Institut* de Palo Alto aux Etats-Unies consiste dans le cadre d'une thérapie à se **focaliser sur les solutions** à apporter aux patients plutôt que sur les causes même de leurs problèmes.

Elle considère qu'il n'est pas nécessaire de connaître le "pourquoi" pour résoudre la problématique.

De part des **techniques précises de communication** ainsi que de mise en place de **stratégies d'observations** et de **compréhensions**, la Thérapie Brève permet aux patients d'obtenir des résultats plus rapidement que dans une psychothérapie classique (*généralement longue*).

Reposant sur le socle de la Programmation Neuro Linguistique (PNL) et de l'hypnose Ericksonienne, la pratique de la thérapie brève invite le praticien à faire preuve **d'originalité** et de **créativité** générant ainsi un **changement rapide et durable**.

En décelant les difficultés de vie du patient (*interactions, cercles vicieux, croyances limitantes, schémas répétitifs...*) le thérapeute fait émerger progressivement des **prises de consciences décisives** ainsi que les réponses nécessaires pour générer de **nouveaux schémas de réussite**.

Nous distinguons :

### Thérapie Brève **INTEGRATIVE**

- Thérapie Individuelle

### Thérapie Brève **SYSTEMIQUE**

- Thérapie de groupe, de couple, familiale...

## OBJECTIFS

- ✓ Maîtriser les principaux outils de la thérapie brève intégrative et systémique
- ✓ Appréhender de nouveaux outils de communication et ainsi accroître ses compétences relationnelles.
- ✓ Être capable dans le cadre d'une consultation de recevoir un public, de l'anamnèse (*première consultation*) jusqu'à la résolution de problème.
- ✓ Développer ses compétences artistique, créative et intuitive et ainsi avoir la possibilité d'instaurer une relation de confiance et d'échange avec le patient.

## PUBLIC

Cette formation s'adresse essentiellement aux professions médicales et thérapeutiques :

- Thérapeute,
- Médecin,
- Psychologue,
- Ou pour toutes autres personnes souhaitant acquérir la compétence en thérapie brève.

## PREREQUIS

Aucun

## ATTESTATION DE FORMATION

A l'issue de cette formation, une attestation vous sera remise validant l'ensemble des acquis.

- ✓ Historique de la thérapie brève
- ✓ Présupposés de base
- ✓ Quelques notions en PNL
- ✓ L'écoute active
- ✓ La synchronisation, la calibration et la ratification
- ✓ Le triangle de Karpman
- ✓ Les 3 catégories de clients
- ✓ Sur quoi centrer la thérapie ?
- ✓ L'état présent et l'état désiré
- ✓ Comment construire les problèmes à partir des plaintes ?
- ✓ Les différentes méthodes de changement
- ✓ La thérapie ordalique
- ✓ La thérapie provocatrice
- ✓ Cadrage et recadrage
- ✓ Les écueils possibles pour le thérapeute
- ✓ Principes de l'orientation solution
- ✓ Les 3 états du « moi »
- ✓ Les 5 drivers de vie
- ✓ Les 6 scénarios de vie